

Artikkel fra "Medium"

# Kanalisert behandlingsform: Energibalansering for vår tid

*En ny behandlingsform er kanalisert fra den eldgamle sjelen «Iliuka» til Bente Kristine Hagene. Den er tilpasset vår nye bevissthet, energifrekvenser og meridianer. For ifølge Iliuka har mennesket helt andre frekvenser enn den gang klassisk kinesisk medisin ble skapt.*

Bente jobbet som sykepleier i flere år, men etter hvert ble hverdagen så krevende at det begynte å slite på helsa. Stress og en påtagende migrene førte henne mot alternative behandlingsformer. Spesielt god hjelp fikk hun fra Nordlysmassasje. Utbyttet var så stort at hun bestemte seg for å utdanne seg i faget og starte opp som alternativ terapeut. Nordlysmassasje er en helhetlig behandlingsform, som forener klassisk massasje med samtaleterapi og er basert på en kroppspsykologisk og energetisk forståelse av kroppen. I tillegg begynte Bente å gå til transemediet Leif Havik i år 2000, som sies å kanalisere informasjon fra den eldgamle sjelen «Iliuka». Her fikk hun bekreftelser på om det hun gjorde var riktig, svar på ting hun lurte på og råd om veien videre. Navnet Iliuka stammer fra denne sjelens siste inkarnasjon på jorda, da han skal ha vært indianerhøvding i Canada. Han har en antatt opprinnelse fra Tibet, i det velutviklede samfunnet Kobatel for rundt 40 000 år siden. Angivelig har han også talt om tider før denne tidsepoke, blant annet fra Atlantis, Lemuria, og Pleiadene.

## Kilden Iliuka

På nettstedet Iliuka.net skriver Leif Havik at Iliuka kanaliseres gjennom han på grunn av en karmisk forløsning han må utføre for å bli fri. I tidligere liv skal han ha vært inkarnert som bøddel, og hugget mange hoder, så han tror kanaliseringen er en måte å betale for seg på. Leif er ellers en helt vanlig mann som bor på et lite småbruk en times kjøretur fra Trondheim, hvor han har et lite lydstudio. I 1986 gav han ut en bok om UFO-fenomenet, som er utsolgt. Nå reiser han rundt omkring i Norge og Sverige for å holde kurser i meditasjon og selvutvikling og kurs i å bevisstgjøre «vårt indre barn».

I tillegg reiser han rundt for å kanalisere den gamle sjelen eller energien Iliuka. Da besøker han private hjem, hvor folk samles til råd for å spørre han spørsmål mens han er i transe. Rådene er som oftest svært fulle, og det er vanskelig å få plass. Leif vil unngå mer reising, så dannes det ingen nye grupper. Han synes ikke alltid det er like morsomt å ha en så sterk guide ved sin side, som han skriver:

- Iliuka er *alltid* til stede, og er veldig engasjert når jeg deltar i spirituelle samtaler – nesten som et barn. Da kjenner jeg veldig sterke vibrasjoner i hele kroppen. Noen ganger skulle jeg ønske at jeg kunne sende ham på ferie, skriver Leif.

Og han får ikke noe gratis. Hvis han selv har behov for Iliuka's råd, må han få noen til å spørre for han. Under kanaliseringen er han ikke seg selv og kan ikke snakke selv, for Iliukas sjel tar bolig i hans kropp. Etter seansene husker han altså ingenting av det som ble sagt.

## På benken i transe

Under ett av rådene med Iliuka, kanalisert gjennom Leif, spurte Bente om hun skulle lære seg noe nytt eller ta en ny utdanning. Svaret var at hun skulle lære noe om meridianer. På det tidspunktet skjønte hun ikke hva han mente, for hun ville ikke ta en lengre utdanning i akupunktur eller soneterapi. Dermed tenkte hun ikke så mye på det, og la det på hylla. Men hun bestemte seg for å gjøre et eksperiment med Leif, og avtalte et møte med han 19. mars 2006. Da skulle han legge seg på benken for å få behandling av Bente, mens han gikk i transe. Slik skulle de få vite om Iliuka hadde noe å formidle til Bente i arbeidet som terapeut. I mellomtiden, etter at de hadde avtalt å møtes, var det enda et Iliuka-råd. Her skjer et underlig sammentreff.

- Iliuka sier at 19. mars skulle det åpenbares noen nye energier for meg. Det var den datoen Leif og jeg hadde bestemt at han skulle sette seg i transe. Da skjønte jeg at det var en sammenheng, sier Bente. Men hun ante ingenting om omfanget av informasjonen. Den 19. mars la Leif seg ned på Bentes benk og gikk i transe. Iliuka begynte å snakke om de nye energiene gjennom Leif, og pekte på ulike punkter på kroppen hvor hun skulle holde hendene sine.

## Nye energibaner

Den første behandlingen Iliuka lærte Bente handlet om basispunkter på kroppen. Dette var den første av til sammen tre leksjoner som Bente har fått. Basispunktene er basert på energibaner eller meridianer som er litt forskjellige fra tradisjonell kinesisk medisin. Iliuka kalte dem for «de nye energier».

- Noen av disse punktene samsvarer med akupunktur, men de fleste tar utgangspunkt i helt andre energibaner eller meridianer og punkter. Det er et helt konkret mønster i dette. Det er nye frekvenser som skal bane vei, som har sammenheng med den nye bevisstheten nå, sier Bente. Behandling av basispunktene utføres ved å holde på helt spesifikke punkter til man kjenner energi. Deretter flytter man hendene. Bente holder på punktene med langfingrene, for det er dem hun synes det er lettest å kjenne etter med. Man kan også bruke andre fingre.

Basispunktene går på å balansere alle innvendige organer og energibaner i kroppen, slik at blokkeringer oppløses og energien flyter fritt i kroppen. Ifølge Bente kan man gi denne behandlingen til alle, uansett alder og helsetilstand.

## «Høyere energier»

Rundt et halvt år senere fikk Bente sin andre leksjon fra Iliuka. Den handlet også om kroppens energipunkter, men denne gangen var det om «de høyere energier». Dette er punkter som skal bidra til en høyere spirituell oppvåkning og en høyere kontakt med seg selv og universet.

- De skal kunne gjøre at får en høyere bevissthet på mange plan, i forhold til din intuisjon, dine åndelige veiledere og hjelpere, forteller Bente.

Punktene på «de høyere energier» er ment å gis til mennesker som har kommet så langt i sin utvikling at de ønsker en høyere bevissthet. Denne behandlingen skal derfor ikke gis til alle, så her må man være litt mer selektiv i hvem man behandler, i motsetning til basisbehandlingen. De som ønsker en slik behandling, må man avtale dette med Bente i forkant.

## Sansene tilknyttet organer

Den tredje og til nå siste leksjonen ble kanalisert høsten 2007. Den omhandler sansene, og om hvordan de er tilknyttet organer og hvordan vi kan trene dem opp.

- Vi bør trene sansene, for de gir impulser til organene. Han snakket om hvordan svake sanser kan være årsak til problemer i kroppens organer, beretter Bente. For eksempel kan problemer med øynene eller synet forårsake lungeproblemer. Svak hørsel eller øreverk kan føre til en svakere lever. Til nå har Iliuka snakket mest om de fem fysiske sansene. Men ifølge Iliuka har vi syv sanser. Utenom de fysiske sansene, snakket han om den sjettede sansen eller intuisjonen og den sjuende sansen, som handler om kontakt med den guddommelige eller åndelige sfæren.

## Tilpasset ny bevissthet

Den nye energien er nåtidens påvirkning fra planeter og universet. Ifølge Iliuka skal jordens frekvenser heves nå, så vi trenger en behandlingsform som underbygger dette.

- Mange av punktene tilhører en eldgammel visdom, men den er satt i et nytt system tilpasset de nye energiene som kommer til jorda nå. Menneskeheten er på et annet plan nå, så derfor vi trenger andre former for påvirkning for å kunne tilpasse oss dette.

- Jorden gjennomgår i disse tider store forandringer energimessig, og dette påvirker oss mennesker på mange plan. Vi trenger derfor hjelp til å tilpasse oss disse økte frekvensene og kvitte oss med gamle blokkeringer. Det er dette «de nye energiene» kan hjelpe med, forklarer Bente. Behandlingen er ellers ment å gjenopprette energien i kroppens meridianer, som igjen skal kunne påvirke både kroppen, sjelen og vår åndelige tilknytning. Skal vi tro informasjonen fra Iliuka, vil vi i tiden fremover få mange nye sykdommer som legene ikke vet noe om. De har dem ikke i sine lærebøker, så de vil komme til å kalle dem virus. Energibalansering med «de nye energiene» er også ment å hjelpe mot dette.

- Det virker som det går en del virus nå. Folk er veldig påvirket av immunforsvaret sitt. De får forkjølelser, feber, blir tett i nesa og verker i kroppen uten å ha feber. Det virker som det er noe i tiden som er en slags brytning i kroppen, tenker Bente høyt.

## Kroppens fremtid og fortid

Bak hvert punkt hun behandler med «de nye energier» ligger en teori om hva som kan forårsake smerte. Det er altså et årsaksforhold bak hvert punkt. I grove trekk handler punktene på forsiden av kroppen om nåtiden og fremtiden. Baksiden av kroppen går på fortiden. Hvis man behandler både forside- og baksidepunktene på kroppen, tar hel behandling rundt en time. Alt som har satt seg i kroppen av opplevelser og bekymringer fra fortid, fremtid og nåtid får da en omgang energibalansering.

- Jeg jobber intuitivt. Hvis en klient sliter med mye som ligger bakover i tid, så jobber jeg kanskje første gangen bare på baksiden av kroppen, sier energiterapeuten.

Et sammensatt problem trenger lengre tid. Da bruker hun samtale, prøver å bevisstgjøre klienten hva som bør jobbes med, og gir affirmasjoner og oppgaver som klienten bruker på seg selv. Som alternativ terapeut er hun svært opptatt av at klienten selv tar ansvar for sin egen helbredelsesprosess.

- Det som ligger på det ubevisste er ikke så lett å få jobba med. Men hvis man får det opp i bevisstheten, kan man ta tak i hva problemet og jobbe videre med det, sier terapeuten. Hun ser seg selv som et verktøy for å hjelpe folk å komme seg videre i livet.

## Lettere å se den andre siden

Iliuka sier at sløret mellom verdenene skal forsvinne mer og mer. Hvis det stemmer, vil det bli lettere og lettere å se over til den andre siden. Flere vil bli i stand til å se for eksempel spøkelser, hjelpere og naturånder, og bli mer åpne og tilkoblet den åndelige delen av oss selv.

Hensikten med «de nye energiene» eller behandlingsformen Iliuka har vist Bente, er å hjelpe oss på veien dit. Behandling av punktene skal kunne bidra til at kropp, sjel og ånd smelter sammen. I stedet for å tenke på oss selv som oppdelt, skal vi oppleve oss selv som helhetlige skapninger. Gjennom mange generasjoner og i legevitenenskapen har mennesket sett seg selv som fysisk eller psykisk, ikke som en helhet.

- Nå skal vi som menneskehet være i ett med oss selv, som en åndelig, fysisk og psykisk helhet. Jord og himmel skal møtes, og mennesket skal bli et helhetlig vesen, tror Bente. Iliuka forteller at mennesket har 36 pyramider som danner trigonale energier i kroppen. De er med på å koble oss opp til det åndelige, slik at jord og himmel kan møtes.

- Vi er jo her i vår jordiske eksistens. Men samtidig vil vi få en større bevissthetsutvikling og kanskje bli rikere hvis vi i høyere grad kobler oss til vår guddommelighet og vår kobling til universet, mener terapeuten. Hun tror det blir lettere for oss å ta valg hvis vi ser oss mer rundt, stiller spørsmål til hvorfor vi lever her og undrer oss over vår misjon på jorden.

## Kurs om de nye energiene

Da Bente fikk den kanaliserte behandlingsformen, trodde hun at hun bare skulle bruke den på sine klienter på benken. Etter et råd med Iliuka viste bruksområdet seg å være mye større.

- Han sa det var noe jeg skulle gå ut og lære andre mennesker. Da ble det plutselig mye større og omfattende enn det jeg hadde trodde det skulle være. Det betydde at jeg måtte lage et opplæringsverktøy, forteller hun.

Som vanlig når Leif Havik kanaliserte informasjon fra Iliuka, tar de opp seansene på bånd. Bente skrev ned hvert eneste ord av samtalen mellom henne og Iliuka. Deretter satte hun seg ned for å tenke ut hvordan hun skulle klare å formidle stoffet til andre. Hun skrev ned et pedagogisk opplegg, nærmest som en kokebokoppskrift på hvordan det skulle foregå. Først begynte hun å bruke de nye energiene på sine egne klienter. Siden holdt hun kurser for de som kjente til Iliuka fra før, men også for andre.

- En del av min oppgave er å formidle det. Det er viktig at dette kommer ut til mange flere enn de jeg har i min krets. For det kan hjelpe mennesker til å forløse gamle traumer som de trenger å forløse og til å få den nye energien inn i sitt menneskelige system.

## Ingen lærebøker

Iliuka har sagt at navnet på denne kanaliserte behandlingsformen bare er «de nye energiene». Likevel har Bente funnet ut at det mest dekkende navnet er «energibalansering med de nye energiene», for det forklarer hva behandlingen gjør.

I motsetning til andre terapiformer og utdanning på tradisjonelt vis, har ikke denne metoden noen lærebøker. Dette er en utdanning hun har fått av en spirituell veileder. Derfor måtte hun bare stole på sin egen intuisjon i forhold til bearbeidingen av stoffet hun fikk fra Iliuka.

- Jeg måtte stole på at jeg gjør det riktig, og det har jeg fått bekreftet. Men jeg har ikke alle svar, for jeg kan ikke gå i en tradisjonell lærebok og finne svarene. Mye av dette kommer til å dannes igjennom erfaring. Jeg har ikke svar på at det hjelper en gang, sier hun.

Selv om hun ikke har alle svar, stoler hun 100 prosent på at «de nye energiene» er til det beste for oss. Nå vil hun formidle det som et kall, siden hun ser det er bestemt for hennes sjel at hun skal ut med denne informasjonen.

## Hva hjelper det mot

Erfaringsmessig har Bente sett at energibalansering med de nye energiene hjelper oss å slappe av og stresse ned. Det har vist seg å virke bra mot angst, hodepine, migrene, traumer, uro, søvnløshet og muskulære problemer.

- Jeg har hatt gravide som har hatt nytte av det. Det virker som det kan ha en effekt på utbrenthet. Det ser ikke ut som det er noen grenser for hva det kan hjelpe på. Det ser ut som det bare er en utrolig fin måte å ha et supplement til å få det bedre generelt sett, sier hun.

Siden de nye energiene jobber på det fysiske, psykiske og åndelige planet, mener hun de vil hjelpe kroppen å rydde opp i problemene selv.

- Dette er en veldig intelligent energi, så det ser ut som det rydder på celleplan. Det skaper balanse i kroppen mellom det maskuline og det feminine, og mellom høyre og venstre side av kroppen, sier hun. Noen av de som har fått behandling sier de får større mental klarhet, som om de ble krystallklar i hodet. Bente mener behandlingen også kan hjelpe oss å bli mer til stede i nuet.

- Hvis vi klarer å være til stede i nuet vil det bli lettere å leve, ta riktige valg, og det blir lettere å følge intuisjonen, mener hun.

## Et godt supplement

Etter hvert som Bente begynte å bruke de nye energiene i behandling av sine klienter, opplevde hun det som et svært godt supplement til Nordlysmassasjen. Hun mener at andre terapeuter og helhetlig tenkende kan ha godt utbytte av metoden.

Iliuka har sagt at læren om punktene kan flettes inn i det man kan fra før. For eksempel kan akupunktører sette nåler rett i disse punktene. Som Bente kan man godt flette det inn sammen med massasje. Hun masserer først og holder på punktene etterpå. Hvis man har andre typer behandling, kan de flettes inn som en delbehandling.

Men det er ikke bare terapeuter som kan ha godt av å lære om punktene. Privatpersoner kan lære om dem for å bruke både på seg selv og andre. For ifølge Iliuka var de ment for alle, uten restriksjoner.

- Det passer også for de som vil gi noe til sine nærmeste. Du kan også bruke behandlingen på deg selv. Jeg våknet en natt jeg ikke fikk sove, og fikk en intuitiv ide om at man kan meditere på punktene. Jeg gjorde det og sovna før jeg ble ferdig, for jeg ble så innmari trett, sier Bente, enda litt overrasket.

Hittil har hun holdt kurs om på basispunktene i de nye energiene. Her underviser hun blant annet i hvordan punktene kan brukes til selvhelbredelse. Da mediterer man på punktene, og går igjennom behandlinger på seg selv. Man fokuserer på ett punkt i gangen, venter på en reaksjon og går til neste punkt. Man kan også massere punktene eller bare holde på dem.

## Kreativ livsveileder

For tiden er Bente i gang med å utvikle et nytt kurs, basert på den andre gangen Iliuka kanaliserte informasjon. Her slår hun sammen læren om basispunktene og punktene på de «høyere energier».

- Iliuka har bedt meg dele denne visdommen med de som ønsker å hjelpe andre mennesker til å komme i bedre balanse fysisk, psykisk og åndelig, sier Bente. Ved siden av driver hun en allsidig praksis som Kreativ Livsveileder i Hønefoss sentrum.

Her utfører hun både energibalansering med de nye energiene, Nordlysmassasje, klassisk massasje, steinmassasje Reiki, trommereiser, sjamanhealing. I tillegg til å holde kurs i «de nye energiene», holder hun kurs i magedans, intuitiv maling og meditasjon.

Firmanavnet Kreativ Livsveiledning kom til henne under en meditasjon, og viser til at hun bruker flere forskjellige verktøy når hun behandler folk. Nøkkelen er å være så kreativ som mulig, for Bente vet hva som menes med mange veier til Rom. Ingen mennesker er like, så vi trenger å være kreative for å finne ut hva som hjelper oss til bedre livskvalitet.

Bente kan kontaktes på telefon 907 44 890.

På [Iliuka.net](http://Iliuka.net) kan du lese mer om Iliuka og Leif Havik.

*«Jorden gjennomgår i disse tider store forandringer energimessig, og dette påvirker oss mennesker på mange plan. Vi trenger derfor hjelp til å tilpasse oss disse økte frekvensene og kvitte oss med gamle blokkeringer.»*